



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD MARTS 2024



foto: ez

Borgmester Tina Tving Stauning, kulturminister Jacob Engel-Schmidt, Centerleder Signe Welcher Nielsen

Kulturminister Jacob Engel-Schmidt besøgte Tolleruphøj

Se side 4

Brugerrådet afholder Årsmøde 4. april med beretning for 2023, regnskab, valg til brugerrådet og indkomne forslag fra brugerne.

Se side 9

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ

Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
formand
Gerhard Markurell
næstformand
Ole Jørgensen
kasserer
Bodil Egelund
sekretær
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen
Birger Svanholt
Tilforordnet
(Personalerepr.)

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemmeside:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Månedens kunstnere

Velkommen til kunstnerne fra kunstnergruppen Exantis, som atter udstiller i området ved receptionen frem til udgangen af april måned. Det er muligt at kontakte kunstnerne, hvis man er interesseret i at købe et af værkerne.

De udstiller både som gruppe og individuelt.

Hans-Peter Eder

Jeg er født i Nürnberg, Tyskland, siden 1976 har jeg boet i Danmark i 1982 fik jeg dansk indfødsret.

Jeg maler mest med oliefarver på lærred, gerne i store formater. Siden 1990 har jeg undervist i akryl- og oliemaleri, til dels i aftenskole regi og i eget regi.



Jens Pelsen

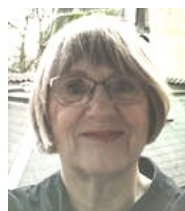
Jeg er amatør – og fritidsmaler, jeg har malet i flere år og med flere pauser.

Jeg har deltaget i og modtaget undervisning af flere "seriøse kunstnere". Jeg maler udelukkende i akryl.



Katja Holsting

Jeg har modtaget undervisning og inspiration mange steder, men bekender mig ikke til nogen bestemt -isme, stil eller æstetik. Mine akrylbilleder bliver til ud fra en tanke eller et indtryk, men omarbejdes og opnår sin endelige form gennem processen, hvor jeg arbejder med mange lag.



Mette Harreby

Jeg startede min malerkarriere for 14-15 år siden på en græsk ø uden noget forudgående kendskab til det at male. Jeg blev i den grad bidt af at udtrykke mig gennem maleriet og har udviklet min egen teknik.



Beboerne og aktivitetsplanen marts 2024

Dag	d.	Tid/sted	Aktivitet
Tirsdag	5	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	6	Kl. 10.30-12 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Neglepleje Syng og lyt Kioskvognen kører
Fredag	8	Kl. 14.30 i cafeen	vaffelbagning
Lørdag	9	Kl. 13.00	bustur
Søndag	10	Kl. 9.00 i cafeen	Brunch med morgenbrød fra bageren
Tirsdag	12	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	13	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	14	Kl. 13.00 i tv-stuen	Påske Krea
Mandag	18	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	19	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	20	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	21	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 12.00 i cafeen	Gudstjeneste Påskefrokost
Fredag	22	Kl. 13.00 i tv-stuen	Krea Kioskvognene kører
Lørdag	23	Kl. 14.00 i tv-stuen	Højtlesning
Tirsdag	26	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	27	Kl. 14.00 i tv-stuen	Højtlesning
Torsdag	28	Kl. 13.00	Bustur

Beboernyt marts 2024

Tillykke til:

Lørdag	2. marts	Vivi Vestermann	80 år	Bolig 7
Onsdag	13. marts	Birthe I. Overgaard Nielsen		Bolig 24
Søndag	24. marts	Lis Jørgensen		Bolig 34

Farvel til:

Jørgen Lund Christensen	Bolig 38
-------------------------	----------

Kulturminister og borgmester på besøg



foto: ez

Kulturminister Jakob Engel-Schmidt

Borgmester Tina Tving Stauning

Beboer Birthe Nielsen

SOSU-hjælper Illona Madsen

Den 5. februar besøgte kulturminister Jakob Engel-Schmidt og borgmester Tina Tving Stauning Tolleruphøj, hvor de blev modtaget af centerleder Signe Welcher Nielsen og Brugerrådets formand. Besøget var et led i debatten om regeringens ældrereform, hvor ministeren gerne ser mere kunst og kultur på plejehjemmene til glæde for beboerne.

Ministeren havde valgt at besøge Tolleruphøj, fordi der her også er et brugerstyret aktivitetscenter, hvor Brugerrådet bl.a. arrangerer koncerter for kommunens ældre og for beboerne. Ministeren udtalte blandt andet, at når vi udvikler vores velfærd på ældreområdet, så skal det sikres, at kulturen også kommer ind i billedet. De kommende generationer af ældre forventer et anderledes seniorliv med mere indhold - både på plejehjemmene og i øvrige ældresammenhænge.

Jakob Engel-Schmidt fik en rundvisning i huset og så bl.a. kunstudstillingen ved receptionen, musikhaven, TV-stuen og sluttede i Cafeen, hvor ukrainske Larysa spillede klassisk musik på flygelet.

Foto: Camilla S. Christiansen



Træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpemidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Find Fem Fejl

Marts 2024



foto: ez



Molly Malone, Grafton Street, Dublin, Irland

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Aflleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Vivi Vestermann Bolig 7

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Menuplan for Marts 2024

For Tolleruphøjs beboere



Fredag	1	Braiseret svinekæbe, skysovs, mos, stegt	Vaniljeis m. vaffer
Lørdag	2	Kalvesteg, rødvinssauce, kartofler og	Ymerfromage m jordbær-
Søndag	3	Medister, skysovs, kartofler og rødkål	Pandekager m. syltetøj
Mandag	4	Pølser og varm kartoffelsalat	Rødgrød
Tirsdag	5	Burger m. pommes frites	Lynstang
Onsdag	6	Italienske kødboller, pasta, stegt blomkål	Risengrød
Torsdag	7	Karrygryde, bulgur og naanbrød	Hønskødssuppe m. boller
Fredag	8	Frikadeller, persillesc., kart., porre/	Kirsebær is
Lørdag	9	Bankekød, kartoffelmos og stegte rødbe-	Citronfromage
Søndag	10	Sursød kalkungryde, ris, ratatouille	Risdessert m. rabarber
Mandag	11	Ribbensteg, skysovs, kartofler og surt	Banoffee pie
Tirsdag	12	Kyllingefrikassé og kartofler	Hindbægrød
Onsdag	13	Pandekager m. svampe og salat	Tomatsuppe
Torsdag	14	Sejkrebinet, aspargessovs, kartofler og	Chokoladelagkage
Fredag	15	Boller i karry, ris, grønt	Pære m vaniljeskum

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Lørdag	16	Kalvesteg, svampesovs, røsti, salat	Blommer i portvin og cremesc
Søndag	17	Benløsefugle, mos, grønt og surt	Yoghurtdessert m. hindbær
Mandag	18	Farsbrød, masalasovs, timiangulerødder og kart.	Moccafromage
Tirsdag	19	Pariserbøf	Kiksekage
Onsdag	20	Fyldt rødspætte, hollandaise, kartofler og salat	Vandbakkelse m. skum
Torsdag	21	Aspargesuppe	Frugtsalat
Fredag	22	Skinkesnitzel, skysovs, kartofler og grønt	Krydderkage m. smør-
Lørdag	23	Oksesteg, bearnaise, kartofler og salat	Fløderand m. hindbær
Søndag	24	Kylling, paprikasovs, ris og bagte rodfrug-	Appelsinfromage
Mandag	25	Æggekage, rugbrød	Cheesecake
Tirsdag	26	Laks, stuvet spinat, kartofler	Hypensuppe m. flødeskum
Onsdag	27	Biksemad, rugbrød og rødbeder	Grøn forårssuppe
Torsdag	28	Skinke, grøntsagssovs, kartofler og per-	Ananas/fersken, makron-
Fredag	29	Millionbøf, mos, rødbeder	Stikkelsbærrød
Lørdag	30	Chop suey, ris, peanuts, mangochutney	Sherry fromage
Søndag	31	Lammesteg, lammesovs, kartofler og	Hyldebærsuppe m tvebak-

Det sker i april

Kom i jazzklub-stemming på Tolleruphøj med Savoy Jazzmen

Søndag den 28. april kl. 14.00



Savoy Jazzmen som har eksisteret i over 25 år kommer fra Ølstykke og Jyllinge og består af 6 jazzmusikere på trompet, trombone, klarinet, piano, bas og trommer. Repertoiret er den velkendte klassiske New Orleans musik, bl.a. Savoy Blues, men de har også danske klassikere som Nyboders Pris på programmet.

Der er fri entré for 60+ årige med bopæl i Frederikssund kommune. Kaffe og kage kan købes. Vi kan være 90. Alle er velkomne så længe der er plads. Tilmelding: sofiegelund8@gmail.com.

Tolleruphøjs Spisevenner

Velkommen til fællesspisning i marts.

Vi mødes mandag den 11. marts 2024
kl. 12.30-15.00.

Tilmelding: 4. marts 2024.
Mail: enmejnert@gmail.com
Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.
Vi glæder os til at se jer.
Eva og Birgit



foto: bz



Årsmøde med valg til Brugerrådet

Torsdag den 4. april kl. 16.00

Er du senior (60+) i Frederikssund kommune? Så mød op og hør om vores frivillige arbejde og det sociale samvær – du kan blive en del af det!

Dagsordenen er i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Brugerrådets beretning for 2023
3. Forelæggelse af regnskabet for 2023
4. Indkomne forslag
5. Præsentation af kandidater til Brugerrådet
6. Valg af stemmetællere
7. Valg af medlemmer til Brugerrådet
8. Eventuelt

Efter Årsmødet byder Brugerrådet på forløren skildpadde og efterfølgende underholdning med Jan "Gasser" Eirup.

Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig og kan ske indtil 1. april pr. e-mail til tolleren3600@gmail.com. med angivelse af navn på tilmeldte.

Venlig hilsen Brugerrådet

Du kan stille op som kandidat til Brugerrådet, ved at skrive dig på en opstillingsliste i receptionen indtil den 3. april. Vedtægterne for det brugerstyrede aktivitetscenter Tolleruphøj kan ses i receptionen og på vores hjemmeside www.brugercenter-tollerup.frederikssund.dk

Det sker i marts:

Jazzkoncert med "Mainstream All Stars"

Torsdag den 14. marts kl. 19.30



foto ez

Mainstream All Stars

Brugerrådet på Tolleruphøj får besøg af Niels Elberling og hans "Mainstream All Stars". Med sig har de deres nye sangerinde, Karen Lys-holm, som også er kordirigent for et gospelkor og desuden synger med et Big Band i Sydsjælland. Hun kan spille klaver og har sunget siden hun var lille.

Som altid kan vi glæde os til glad swingmusik fra Den Store Amerikanske Sangbog med indlagte nye numre.

Der er fri entré for 60+ årige med bopæl i Frederikssund kommune. Vi har kaffe og kage parat. Vi kan være 90. Alle er velkomne så længe der er plads. Tilmelding: tollerup2018@gmail.com.

Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434	Redaktør
Gerhard Markurell, næstformand	Tlf. 4132 7940	
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577	Økonomi
Bodil Egelund, sekretær	Tlf. 2361 3599	
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925	
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441	
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457	

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 4731 2626
Slægtsforskning	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054
Hjemmesiden Tollereren	Erik Zangenberg/Bodil Egelund Erik Zangenberg/Lis Sahlertz		

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i Fredagsklubben på Lundeberggård i marts:

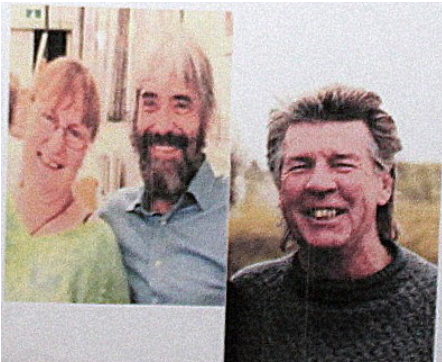


8. marts kl. 13.00 Koncert med Bob Ferguson - skotsk musiker

Bob Ferguson er er skotsk sanger og musiker. Han optræder i højlands-kilt og synger skotsk, irsk, country og egne sange.

Bob har et smittende humør og der er altid feat i gaden, når han optræder.

Han charmerer, når han går rundt blandt publikum og inviterer til at synge med.



22. marts kl. 13.00 Koncert med Hans & Hintz trio

En glad trio med violin, keyboard, saxofon og tværføjte - og så selvfølgelig sang - masser af sang og invitation til fællessang.

Trioen huserer mest i Vestjylland og glæder sig til at komme til Sjælland.

Kom og syng med på viser og sange

Fredagsklubben på Lundeberggård byder velkommen til eftermiddage med oplysning og underholdning. Billetpris 75 kr. inklusive kaffe og kage. Med spisning inden underholdningen samt kaffe og kage koster billetten 120 kr. Billet til arrangementerne købes hos Centervagten på Lundeberggård fra mandag efter sidste arrangement. Kan også betales med Mobil Pay 190011.
